

Razionale

Negli ultimi decenni, si è assistito a un aumento esponenziale delle malattie allergiche in tutto il mondo, con circa una persona su quattro che riceve una diagnosi di allergia nel corso della vita. L'allergia alle proteine del latte vaccino (APLV) rappresenta l'allergia alimentare più frequente nei primi anni di vita, mentre l'allergia agli acari della polvere è tra le cause principali di rinite e asma allergico. Parallelamente, si osserva un incremento delle patologie gastrointestinali, spesso caratterizzate da una compromissione della barriera intestinale e da una sintomatologia aspecifica (dolore addominale, diarrea, reflusso, stitichezza) che accomuna gastroenteriti infettive, disturbi funzionali e manifestazioni gastrointestinali di allergie alimentari. La ricerca scientifica ha chiarito che il microbiota intestinale non è solo un "ospite", ma un attore fondamentale nella modulazione del sistema immunitario (GALT - Gut-Associated Lymphoid Tissue) e nello sviluppo della tolleranza orale verso gli antigeni alimentari. Le alterazioni nella composizione del microbiota (disbiosi) nei primi anni di vita sono strettamente associate a un maggior rischio di sviluppare allergie alimentari (come l'APLV) e respiratorie (come quella agli acari), a causa di una minore diversità batterica e della carenza di batteri benefici come *Bifidobacterium* e *Lactobacillus*. Un microbiota sano, ricco di batteri produttori di butirrato, protegge dall'insorgenza di allergie promuovendo la maturazione delle cellule Treg, capaci di ridurre le risposte immunitarie Th2-mediate, responsabili della reazione allergica. Esiste una connessione immunologica tra l'intestino e l'apparato respiratorio definito "Gut-Lung Axis". Un intestino permeabile e infiammato da allergia alimentare (es. latte vaccino) può facilitare il passaggio di allergeni e attivare una risposta immunitaria sistemica che peggiora le allergie inalatorie (acari) e le gastroenteriti. Inoltre, studi recenti evidenziano come la modulazione del microbiota attraverso probiotici e diete specifiche possa non solo alleviare i sintomi dell'APLV, ma accelerare l'acquisizione della tolleranza.

Obiettivi

Il corso si propone di:

- Aggiornare le conoscenze sulla fisiopatologia dell'APLV e dell'allergia agli acari, sottolineando le basi immunologiche comuni.
- Analizzare il legame causale tra disbiosi intestinale e insorgenza di allergie.
- Fornire strumenti diagnostici per distinguere le gastroenteriti infettive dalle manifestazioni gastrointestinali dell'allergia.
- Esplorare strategie terapeutiche basate sul microbiota (probiotici, simbiotici, modifiche dietetiche) per la gestione e la prevenzione delle allergie e la salute intestinale.

Conclusione

Questo corso è essenziale per offrire un approccio olistico e moderno, superando la visione "compartimentalizzata" delle allergie, e puntando sulla gestione del microbiota come chiave per il ripristino della tolleranza immunologica e della salute gastrointestinale.

Con il contributo
non condizionante di



1-2-3 SETTEMBRE 2026

DALL'INFIAMMAZIONE ALLA TOLLERANZA IMMUNOLOGICA

Hotel Cerere,
Via Laura Mare 15
Capaccio - Paestum

Responsabile Scientifico:
Alberto Martelli



Partner-Grat
S.R.L.
Provider Standard ECM n. 156

Il Corso ID 156-485547 è accreditato per i Medici Chirurghi specialisti in:
Pediatria, Pediatria di libera scelta con 7 crediti ECM

Programma

MARTEDÌ 1 SETTEMBRE 2026

08.45-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.10 Presentazione del corso

09.10-09.30 Caso clinico: “Michele e l’allergia all’acaro tutta da vedere”
Alberto Martelli

09.30-09.50 Discussione

09.50-10.30 La rimozione degli allergeni nasali e il ruolo dell’ectoina
Alberto Martelli

10.30-11.00 Discussione

MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE 2026

09.00-09.30 Caso clinico: “Carolina e la sua anafilassi alle proteine del latte vaccino”
Alberto Martelli

09.30-10.15 Possibili scelte terapeutiche nell’APLV
Alberto Martelli

10.15-10.30 Discussione

11.00-11.45 Nutrizione, microbiota e approccio one health come supporto alla salute
Maria Teresa Illiceto

11.45-12.00 Discussione

GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE 2026

09.00-10.00 Gastroenterite acuta, diarrea da antibiotico e IBS post infettivo
Maria Teresa Illiceto

10.00-10.30 Discussione

10.30-11.00 Test di valutazione ECM e termine dei lavori

Faculty

Responsabile Scientifico:

Martelli Alberto
Pediatra e Allergologo

Docenti:

Illiceto Maria Teresa
UOC Pediatria - Servizio Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Pediatrica
OC “S. Santo” di Pescara

